

Formation Tui Na – Massage traditionnel chinois Niveau 1

Public

- Étudiants inscrits en formation annuelle au Cedre ou de toute autre école de médecine traditionnelle chinoise ;
- Professionnels de santé souhaitant élargir leur formation initiale à l'approche traditionnelle de l'ethnomédecine chinoise ;
- Enseignant ou pratiquants d'arts martiaux traditionnels orientaux souhaitant approfondir le volet santé de leur art ;
- Enseignants en techniques corporelles de santé et de Bien-être souhaitant approfondir le volet santé de leur art ;
- Toute personne désireuse de s'investir dans une approche de soins holistique, préventive et curative ;
- Personne en situation de handicap et dont le handicap permet la pratique de l'EMC et du Tui Na ;

Prérequis

- Être capable de prendre des notes efficacement durant un exposé magistral
- Être capable de travailler en autonomie pour mémoriser et approfondir les notions abordées en formation.
- Avoir suivi la formation UFA1 « les connaissances essentielles en EMC » ou démontrer sa maîtrise des connaissances théoriques (cosmogonie, physiologie, étiologie) et des compétences fondamentales (observation, auscultation, entretien, palpation) nécessaires à l'exercice du métier de tradipraticien en Ethnomédecine chinoise.

Objectifs de formation

- Maîtriser les fondamentaux techniques et relationnels permettant d'exécuter un massage Tui Na en toute sécurité.

Compétences

Mettre en œuvre un traitement adapté en massage traditionnel chinois en respectant les règles d'hygiène et de sécurité

1. Mettre en œuvre les règles d'hygiène et de sécurité des techniques de massage traditionnel chinois ;
2. Identifier les contre-indications de massage spécifiques au patient ;

Effectif

- Minimum : 12
- Maximum : 20

Durée

- Durée : 40 heures
- Répartition : 5 jours consécutifs

Lieu de la formation

- Le campus du Cedre – 51 rue Nationale – 56410 Erdeven

Modalités et délai d'accèsFormule classique

- Accès :
 - pour les étudiants du Cedre, par inscription auprès de l'école en envoyant le bulletin et le règlement au complet ;
 - pour les autres étudiants, après étude du dossier de candidature ;
- Délai : jusqu'à atteinte du nombre maximal d'inscription, sous réserve d'un nombre suffisant de participants ;
- Le bulletin d'inscription et le dossier de candidature sont téléchargeables sur le site www.cedre.org

Formule mixte

- Accès : module compris dans le cursus annuel
- Aucune inscription supplémentaire à réaliser

Tarif/financement

- Frais de dossier : 50€ ;
- Frais pédagogiques en cas financement personnel : 600€ (15€/h) ;
- Frais pédagogiques en cas financement par entreprise ou OPCO: 920€ (23€/h) ;
- Tout financement autre que personnel, doit faire l'objet d'une demande de dossier au moins 2 mois avant le début de la formation ;

Formateurs

- Praticien d'ethomédecine chinoise expérimenté

Modalités pédagogiques

- Présentiel alternant pratique et explications théoriques ;
- Mise en lien avec l'anatomie, les méridiens et l'acupuncture;

Moyens matériels

- Salle de cours théorique avec table individuelle ou en binôme avec accès pour PSH
- Salle de cours pratique avec table de soin avec accès pour PSH
- Mobilier pour PSH
- Matériel pédagogique spécifique
- Matériel technique spécifique à la pratique
- Tableaux blancs
- Ecran de projection
- Vidéoprojecteur

Modalités d'évaluation et de certification

- Évaluation pratique associée à un oral théorique portant sur l'exécution de techniques de massage tirées au sort donnant lieu à une appréciation validant l'acquisition ou non des compétences visées ;
- L'UFB4 est nécessaire à l'obtention de la certification de praticien d'ethnomédecine chinoise niveau 1;



FORMATION Tui Na - niveau 1

Massage traditionnel chinois

Formatrice : Catherine Zanoia

PROGRAMME

Le massage chinois (Tui Na, Anmo, Zhiya, Zhizhen ou Dianxue) est l'une des plus anciennes thérapeutiques existantes. Cette thérapeutique est commune à toutes les ethnomédecines du monde.

Facile à mettre en œuvre, efficace dans son action, le massage chinois fait partie des branches thérapeutiques principales de la médecine chinoise.

Un service lui est consacré dans chaque hôpital de médecine traditionnelle en Chine.

Cette technique complète efficacement la pratique de l'acupuncture et peut aussi la remplacer avantageusement, notamment pour le traitement des enfants.

La présente formation s'adresse aux étudiants et praticiens de MTC mais aussi à tous les professionnels de la santé, de la relation d'aide ainsi qu'à toutes les personnes qui désirent soulager leurs proches par des méthodes naturelles, simples et efficaces.

Ce stage permet d'acquérir les connaissances et techniques de base du massage chinois tant pour les adultes que pour les enfants et d'être en mesure de les pratiquer.

Objectifs de formation :

- Maitriser les fondamentaux techniques et relationnels permettant d'exécuter un massage Tui Na en toute sécurité.

Compétences :

Mettre en œuvre un traitement adapté en massage traditionnel chinois en respectant les règles d'hygiène et de sécurité

1. Mettre en œuvre les règles d'hygiène et de sécurité des techniques de massage traditionnel chinois ;
2. Identifier les contre-indications de massage spécifiques au patient ;

Horaires	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
9h	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction • Présentation de la semaine • Massage assis épaules, nuque 	<ul style="list-style-type: none"> • Shou Fa • Massages préventifs • Auto-massage 	<ul style="list-style-type: none"> • Shou Fa (suite) • Auto-massage • Importance de la respiration • Le front, les côtes, le sternum, le foie 	<ul style="list-style-type: none"> • Les 8 méthodes thérapeutiques (Ba Fa) appliquées au Tui Na 	<ul style="list-style-type: none"> • Pratique pour développer sa sensibilité
12h30	Pause repas				
14h	<ul style="list-style-type: none"> • Les bases du massage <ul style="list-style-type: none"> - Préparation - Contre-indications - Conditions • Rou Fa, massage dos 	<ul style="list-style-type: none"> • Shou Fa (suite) • Nie Fa, Na Fa, Tui Fa, Gun Fa • Déblocage des épaules • Découverte des zones du ventre 	<ul style="list-style-type: none"> • Les méthodes conjointes : <ul style="list-style-type: none"> - Ventouses - Moxa - Gua Sha 	<ul style="list-style-type: none"> • Le massage des enfants 	<ul style="list-style-type: none"> • Traitement pour les enfants <ul style="list-style-type: none"> - Rhume - Toux - Fièvre - Etc
18h	Fin				

AVERTISSEMENT : le découpage est donné à titre indicatif. Des variations peuvent intervenir en fonction de l'avancée du groupe.



Formation Tui Na – Massage traditionnel chinois

Niveau 1 - Formatrice : Catherine Zanoïa

Bulletin d'inscription

DATES, HORAIRES et LIEU DE LA FORMATION :

- du 17 au 21 mars 2025 – 5 jours – 40h - 9h00 12h30 – 13h30 18h00
- Le Campus du CEDRE – 51 rue Nationale – 56410 Erdeven

M. Mme Mlle

Nom.....Prénom.....

Téléphone mobile :.....Email :.....

Adresse :

.....

MONTANT DE LA FORMATION :

	Financement personnel	Financement par organisme ou entreprise	
	16€/heure	Prise en charge partielle 19€/heure	Prise en charge intégrale 23€/heure
Frais de dossier	50€	50€	50€
Frais de formation	640€	760€	920€

MODES DE REGLEMENT (cocher le règlement choisi): uniquement pour les financements personnels

Inscription 1 stage :

1. Règlement comptant sans escompte
2. Règlement en 2 fois :
 - Rgl 1 : 250€ d'acompte + frais de dossier, à l'inscription
 - Rgl 2 : solde, 1 mois avant la formation

Inscription 2 stages réalisés dans la même année (uniquement pour les étudiants du CEDRE):

Réduction de 5% à partir du 2^{ème} stage, hors frais de dossier, non cumulable avec une autre réduction

1. Règlement comptant sans escompte
2. Règlement en 2 fois pour un montant global n'excédant pas 600€ (les 2 chèques doivent être envoyés ensemble)
3. Règlement en 3 fois à partir d'un montant global de 600€ (les 3 chèques doivent être envoyés ensemble)

**Attention : Chaque document (bulletin d'inscription, CGI, fiche renseignement) doit être signé et renvoyé au CEDRE.
Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte.**

- J'autorise la publication, de photos ou vidéo prises lors de la formation, sur le site Internet et les réseaux sociaux de l'école (en cas de désaccord, barrer la phrase).
- Conformément aux dispositions européenne RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données personnelles) vous pouvez accéder à vos données personnelles sur simple demande.

Date :

« Lu et approuvé »
Nom, Prénom, Signature :

Conditions générales d'inscription
Stages 2025

1. Candidature :

Candidats hors CEDRE :

La formation est ouverte à toute personne ayant les prérequis indispensables stipulés dans le dossier de candidature, qui comprend, outre les présentes conditions : une copie de la carte d'identité, un dossier de positionnement, un bulletin d'inscription, une photo, et le règlement de l'inscription à la formation (non encaissé tant que la candidature n'est pas validée). Ces documents doivent être dûment remplis et signés. Tout dossier de candidature incomplet ou illisible ne sera pas traité.

Etudiants inscrits à l'année au CEDRE :

Chaque étudiant du CEDRE est admis d'office au stage de son choix.

2. Inscription :

L'inscription d'un(e) participant(e) à un stage n'est acquise qu'après la réception du dossier d'inscription complet.

Toute inscription à une formation du CEDRE vaut acceptation sans réserve du montant de la formation, des modes de règlement et des conditions générales d'inscription.

3. Tarif/Financement (cf. bulletin d'inscription) :

Financement personnel :

Montant par participant, quelle que soit sa situation familiale ou sociale.

- frais de dossier : 50€
- frais de formation : à partir de 384€

En cas d'inscription à 2 stages dans l'année, une remise de 5% est accordée à partir du 2^{ème} stage à l'exception du Clinicat et de la formation continue.

Cette remise est réservée aux étudiants du CEDRE

Financement par organisme/entreprise :

- frais de dossier : 50€
- frais de formation : à partir de 512€

Aucune dispense n'est accordée sur les frais de dossier.

Les frais de formation varient en fonction de la durée du stage.

4. Règlement (cf. bulletin d'inscription) :

Le règlement intégral du stage donne droit à la participation aux cours correspondants.

Ce montant n'inclut pas les frais de déplacements, de repas, d'hébergement et tous autres frais annexes, qui restent à la charge du participant.

L'intégralité du montant du stage doit être réglée avant le début de la formation.

Pour 1 stage, deux modes de règlement sont proposés :

- 1) comptant sans escompte à l'inscription, par chèque ou virement.
- 2) en 2 fois avec acompte de 250€ et solde 1 mois avant la formation

Pour 2 stages : une 3^{ème} modalité est acceptée :

3) en 3 fois sans frais par chèque (remise des 3 chèques à l'inscription) ou virement. Encaissement du premier versement à l'inscription, puis le solde 1 mois avant la formation.

5. Présence :

La présence au stage est validée par la signature d'une feuille de présence, par le formateur et par l'étudiant.

En cas d'absence inévitable, une justification doit être fournie au CEDRE par écrit.

6. Changements lieux et dates:

En cas de nécessité, le CEDRE se réserve la possibilité de modifier le lieu de stage, tout en restant dans un rayon de 150 km par rapport au lieu initialement prévu.

Le CEDRE se réserve le droit exceptionnel de déplacer la date d'un stage de formation prévu. Sauf impondérable de dernière minute, ce report sera notifié par courriel aux participants un mois au moins avant la date initialement prévue.

Ces changements organisationnels ne peuvent donner lieu à aucune annulation et/ou demande de remboursement de la part de l'étudiant(e).

7. Annulation du fait de CEDRE:

En cas d'annulation de la formation initialement prévue, les participants seront intégralement remboursés.

8. Rétractation/Désistement/Abandon :

Une rétractation est possible dans un délai de 10 jours (excepté si la formation a déjà démarré) courant à partir de la date de signature de l'inscription, par lettre recommandée avec AR. Le règlement est alors restitué à l'exception des frais de dossier. Au delà de ce délai, aucun règlement ne sera restitué.

En cas de désistement de la part d'un(e) participant(e) moins d'un mois avant la date du début de la formation, le CEDRE n'est tenu à aucun remboursement. Dans tous les cas, les frais de dossier et l'acompte restent acquis au CEDRE.

En cas d'abandon de la part d'un(e) étudiant(e) au cours de la formation, quel qu'en soit le motif, le CEDRE ne procède à aucun remboursement. *

* exception : s'il est avéré, sur la base d'un certificat médical, que la situation de santé d'un(e) participant(e) ne lui permet pas de poursuivre sa formation, un remboursement du solde de sa formation est possible.

9. Exclusion :

Tout manquement aux valeurs du CEDRE, toute attitude portant atteinte au bon déroulement des cours, à la dégradation des locaux, au bien-être ou à l'intégrité des participants ou des formateurs, sont susceptibles d'exclusion immédiate et sans remboursement.

Date, Mention « Lu et approuvé », nom, signature :

FICHE D'INFORMATIONS MODULES/STAGES
(sauf pour les étudiants du CEDRE)

Nom/Prénom		
Prérequis : 1) je suis capable de poser un diagnostic différentiel en EMC 2) je suis capable de réaliser un traitement d'acupuncture en EMC 3) je connais les notions de base de la pharmacopée chinoise	OUI	NON
	OUI	NON
	OUI	NON
Je suis étudiant en EMC/ MTC	Nom de l'école suivie :	Niveau d'étude atteint :
Je suis Praticien de santé ou Thérapeute	Domaine de compétence : J'exerce depuis :mois/ ans	J'exerce comme : (cocher) Indépendant(e) Salarié(e) du privé Salarié(e) du public
Autres métiers		
Qu'attendez-vous de cette formation ?		
Situation de handicap (Décrire le type)		
Besoins de compensation liés au handicap (Décrire)		